

Unsere Leistungen im Überblick

Gesprächs- und Verhaltenstherapie

zum Beispiel zur Behandlung der folgenden Themenbereiche

- Depression und Trauer
- Ängste und Zwänge
- Burnout und Stress
- Ehescheidung und Verlust
- andere persönliche und berufliche Lebenskrisen

medizinische Hypnose-Therapie

zum Beispiel zur Behandlung der folgenden Themenbereiche

- Ängste und Zwänge
- Rauch-Entwöhnung
- Gewichtsreduktion
- Kinderwunsch/Schwangerschaftsbeschwerden

Entspannungsverfahren

- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training
- Meditation

Lichttherapie

Beratung und Schulung

- Ehe-, Paar- und Familienberatung
- Lern-Stress, Prüfungsangst, Auftrittsangst
- Sinn-/Lebenskrisen, religiöse/spirituelle Krisen
- Mediation im privaten und beruflichen Umfeld

MPU Vorbereitung (Wiedererlangung des Führerscheins)

verschiedene Kurs-Angebote (auch in Zusammenarbeit mit der VHS Arnberg)

Termine nach Vereinbarung.

Für eine Termin-Vereinbarung stehen Ihnen
die folgenden Kontakt-Möglichkeiten zur Verfügung:

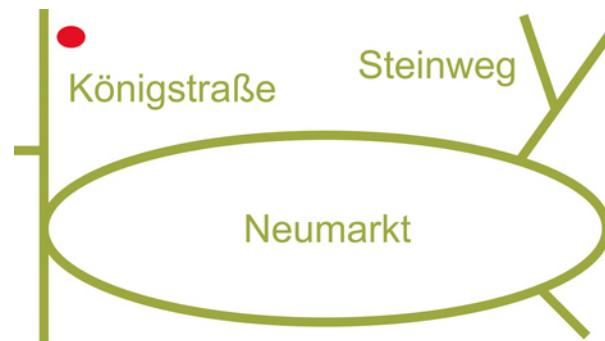
Telefon: 0 29 32 / 96 37 17 (Anrufbeantworter für Rückruf-Bitte)
post@ptherapie.de

Wiebke M. Temme 0 176 / 340 940 11

Christian Bach 0 172 / 274 65 68

Frank Molitor 0 162 / 876 83 53

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



Praxis-Anschrift:

Königstraße 9 - 59821 Arnberg

www.ptherapie.de

Wir sind ein Netzwerk unabhängiger und
nicht füreinander haftender Mitglieder.



Heilpraktiker für Psychotherapie

Wiebke M. Temme

Christian Bach

Frank Molitor

Wer wir sind:



Wiebke M. Temme

Heilpraktikerin
für Psychotherapie

Diplom-Pädagogin

Christian Bach

Heilpraktiker
für Psychotherapie

freier Künstler



Frank Molitor

Heilpraktiker
für Psychotherapie

Diplom-Kaufmann



Was wir tun:

In persönlichen Lebenskrisen oder in beruflichen und privaten Konfliktsituationen kommt es mitunter vor, dass kein wirklich brauchbarer Ausweg vorhanden scheint. Manchmal fehlt nicht nur der Ausweg, sondern der Betroffene erkennt auch nicht die Ursachen seiner immer wieder neu auftauchenden, alten Probleme. Solche Erfahrungen sind oft mit seelischen Leiden verbunden.

Als Heilpraktiker für Psychotherapie dürfen wir Ihnen in solchen Lebenssituationen unsere Unterstützung anbieten. Gemeinsam schauen wir uns Ihre Situation sowie deren Ursachen an und erarbeiten eine persönlich auf Sie zugeschnittene Therapie.



Grundlage unserer Tätigkeit ist eine von persönlicher Wertschätzung getragene Beziehung, in der Sie die Dinge so ansprechen können, wie sie in Ihrem Erleben wirklich sind. Wir hören zunächst aufmerksam zu und helfen Ihnen, Ihre Situation und die damit verbundenen Gefühle auszudrücken, ohne diese zu bewerten.

Im nächsten Schritt helfen wir Ihnen, eigene Stärken und Kraftquellen wieder zu entdecken und aufzubauen. Geeignete Strategien beginnen dabei regelmäßig nicht auf der Ebene des äußeren Verhaltens, sondern auf der Ebene der inneren Einstellungen und Haltungen. Denn der menschliche Organismus reagiert immer als Einheit von Körper, Geist und Seele.

Hinweis: Wir empfehlen dringend, dass Sie körperliche Beschwerden und körperliche Schmerzen zunächst immer von einem Arzt untersuchen und begleitend behandeln lassen.

Was wir anbieten:

- Wir bieten Ihnen eine lösungsorientierte Therapie und Beratung an, bei der es weniger um einen Blick in die Vergangenheit geht als vielmehr um einen Blick nach vorn und die Entdeckung eigener Kraftquellen und Stärken.
- Gemeinsam erarbeiten wir einen individuell auf Ihre Bedürfnisse angepassten Behandlungs- bzw. Beratungsplan.
- Wir verpflichten uns gegenüber unseren Klientinnen und Klienten zur absoluten Verschwiegenheit über alle Gesprächsinhalte.
- In der Regel ist eine kurzfristige Terminvereinbarung möglich.
- Termin-Vereinbarungen sind auch für die Abendstunden möglich.

